

Sailability – vrijheid op het water

Na de kerst begin ik alweer uit te kijken naar de mail met de data van het nieuwe zeilseizoen. Voor mij kan het dan eigenlijk niet snel genoeg april worden. Het seizoen loopt van april tot begin oktober en om de week staan er enthousiaste vrijwilligers klaar om de boten op te tuigen en mee het water op te gaan. Als instructeur of als zeilmaatje: ze zijn er om te helpen, mee te denken en vooral om ervoor te zorgen dat iedereen kan genieten van het zeilen.

Deze vrijwilligers verdienen stuk voor stuk een dikke pluim. Zonder hen zou Sailability niet kunnen bestaan. Ik ben ontzettend dankbaar dat zij iedere keer weer hun tijd en energie hiervoor inzetten. Het is bijzonder om te ervaren hoeveel enthousiasme en betrokkenheid er is.

Sailability maakt het mogelijk dat mensen met een lichamelijke beperking zelfstandig of met ondersteuning kunnen genieten van de watersport. Voor mij betekent dat heel veel.



Ik heb op 24-jarige leeftijd een dwarslaesie opgelopen. Sindsdien kan ik niet meer lopen en heb ik weinig rompbalans. Dat betekent dat veel dingen die voor anderen vanzelfsprekend zijn, voor mij niet meer vanzelfsprekend zijn. Maar in het zeilbootje van Sailability kan ik, als ik eenmaal goed en stevig op mijn plek zit, de boot met mijn handen en de beschikbare bediening goed besturen. Er is zelfs een bootje waarbij ik alles vanaf één plek kan bedienen. Dat geeft mij iets terug wat ontzettend belangrijk is: **zelf de regie hebben**.

Natuurlijk gaat dat niet vanzelf. Ik moest de zeiltermen leren, ontdekken hoe de boot reageert en oefenen met sturen, zeilen en manoeuvreren. In het begin is het best veel informatie. Wat doet de wind? Welke kant moet ik op? Wanneer moet ik de zeilen aanpassen? En wat betekent ook alweer bakboord en stuurboord?

Langzaam maar zeker vallen de puzzelstukjes op hun plek. Ik kan inmiddels zeggen dat ik een béétje kan zeilen. En dat voelt fantastisch.

Want zeilen is voor mij veel meer dan alleen een boot besturen.

Als ik op het water ben, ben ik buiten. Ik voel de wind, hoor het water en ervaar de beweging van de boot. Ik ben bezig met de natuurkrachten om mij heen en leer steeds beter hoe ik die in mijn voordeel kan gebruiken.

Dat vind ik misschien wel het mooiste van zeilen.

Je hoeft de wind niet te verslaan. Je moet leren kijken, voelen en anticiperen.

Als ik verderop op het water zie dat het donkerder wordt en het oppervlak begint te rimpelen, weet ik inmiddels: daar komt een windvlaag aan. Dan is het wachten op het juiste moment. En wanneer de windvlaag uiteindelijk bij mijn boot aankomt, probeer ik hem te vangen en er zoveel mogelijk profijt van te hebben.

Op zo'n moment merk ik dat ik steeds meer leer. Ik krijg steeds meer gevoel voor de boot en steeds meer controle. En daarmee groeit ook mijn vertrouwen.

Het geeft mij een enorm gevoel van vrijheid.

Even ben ik niet bezig met wat ik door mijn dwarslaesie niet meer kan. Ik ben gewoon aan het zeilen. Ik kijk naar de wind, het water en de omgeving en probeer de boot zo goed mogelijk te laten doen wat ik wil.

En ja, soms gaat dat nog helemaal niet zoals gepland. Dan blijkt de wind toch sterker of anders dan gedacht en moet ik weer even zoeken. Maar juist dat maakt het leuk. Iedere keer leer ik weer iets nieuws.

Ik heb het zeilen eigenlijk best laat ontdekt. Pas op mijn 47ste stapte ik voor het eerst in een zeilboot. Maar één ding heb ik inmiddels wel geleerd:

beter laat dan nooit.

Sailability laat zien dat watersport echt voor iedereen kan zijn. Dat een (lichamelijke) beperking niet hoeft te betekenen dat je aan de kant moet blijven staan. Met de juiste aanpassingen, een geschikte boot en vooral mensen die bereid zijn om mee te denken, kunnen er ineens weer mogelijkheden ontstaan.

En die mogelijkheden zijn ontzettend waardevol.

Voor mij is Sailability inmiddels een plek waar ik kan leren, oefenen, lachen en genieten. Een plek waar ik steeds zelfstandiger word en waar ik vooral weer ervaar hoe heerlijk het is om buiten op het water te zijn..

Het water ligt er voor iedereen. Soms heb je alleen een beetje hulp nodig om er weer op te komen.

En als je eenmaal op het water bent, kan er zomaar een windvlaag komen die je precies de goede kant op brengt.